

## **Instruções para uso desta Caderneta**

Esta Caderneta é uma arma eficiente na luta pela reforma íntima, que é o objetivo essencial da Escola de Aprendizes do Evangelho.

Não a confunda com confessionário. Ela não tem o dom de perdoar pecados.

Quando sentimos que estamos cultivando determinados vícios ou defeitos, devemos relacioná-los na caderneta. Assim, auxiliados por estas mesmas anotações, iremos fazendo um balanço periódico de nossa conduta e pensamentos, para verificar se já conseguimos vencer alguns desses defeitos. Grave bem; o esforço de vencê-los é todo nosso; a caderneta é apoio eficiente de que nos valem.

A caderneta deve receber somente aquilo que diz respeito a nossa reforma moral. É um erro utilizá-la como diário sentimental, transformando suas páginas em muro de lamentações. Ora, lamentações denotam a existência de pelo menos um defeito íntimo: o egoísmo. Assim, a auto análise nos diz que é o egoísmo que devemos combater para terminarmos com o vício da lamentação.

A caderneta não é, também, para receber somente anotações do tipo "eu sou inferior e não consigo melhorar" ou "nada tenho a dizer, tudo vai bem". Ora, basta reconhecer nossa inferioridade uma única vez; reconhecida esta condição, partamos para objetivos superiores. E, se nada temos a dizer, é porque não estamos levando a sério o nosso procedimento, pois um simples gesto - como a forma de cumprimentarmos um irmão - traz sempre consigo uma carga vibratória que fala daquilo que temos no coração.

O ideal será fazermos anotações periódicas na caderneta, cada anotação numa folha. Cada anotação com a data respectiva, para que possamos acompanhar cronologicamente a nossa caminhada.

Enfim, a caderneta deve ser a testemunha silenciosa dos esforços feitos em prol da reforma íntima; elemento de comparação nas mudanças que se operarão, troféu de uma batalha que o aprendiz venceu contra si próprio e contra as ilusórias atrações do mundo. Uma espécie de diário de atividades espirituais, sempre a mão; uma bússola que aponta e relembra compromissos de caminhos retos e de conduta perfeita.