# Escola de Aprendizes do Evangelho à Distância

Nome do Aluno:

Devolver em:

Para redigir o tema procure:

- Expressar suas opiniões sobre o assunto proposto.
- Escreva sobre si mesmo.
- Não se preocupe com a literatura nem com longas redações.
- Sempre reflita sobre seu comportamento e sinta-se à vontade para se analisar.

**32º Tema:**
**Cultivar o silêncio é lutar pela paz interna, vencendo a agitação do mundo.**